

TEČAJ MASAŽNE TEHNIKE

GESTAL-DUBOKA MIŠIĆNA DEKONTRAKCIJA

Koristeći podlaktice obrađujemo velike mišićne skupine te dovodimo mišiće i tijelo do potpune opuštenosti, poboljšanja krvne i limfne cirkulacije te cjelokupnog metabolizma. djelujemo sedativno na živčani sustav, dovodimo do vidnog posturalnog poboljšanja kao i do popuštanja napetosti u zglobovima i tetivama. Vrlo djelotvorna u eliminaciji celulita i masnih naslaga.

Mjesto održavanja; Tai-kozmetički salon, Nova cesta 39, Zagreb

Termin održavanja: 13.04.2019. i 14.04.2019.

- subota od 12:00 do 20:00
- nedjelja . od 10:00 do 18:00

Redovna cijena: 1 500,00 kn po osobi

Cijena za članove UKRH: po osobi ;1 000,00 kn

Područja učenja:

- Osnove zapadnih holističkih tehnika, povijest i tehnike
- Osnove anatomije i fiziologije
- Teorijske osnove, definicija i učinci ručnih tehnika masaža, indikacije i kontraindikacije
- Vrste i opis djelovanja pojedinih ručnih pokreta masaža
- Prikaz pokreta i vježbe svih navedenih masaža po regijama i cijelog tijela (leđa, noge, trbuh, ruke, vrat).

Certifikat: Nakon tečaja polaznici dobivaju certifikat edukacijskog centra Veda .

Polaznici će naučiti specifične pokrete masaže, gore navedenih tehnika masaža - te kako te pokrete kombinirati s obzirom na stanje klijenta, problematiku i njegove želje.

kontakt ;Katarina Rudar, tel;098 885493