
ZONTA KLUB ZAGREB I UDRUŽENJE KOZMETIČARA REPUBLIKE HRVATSKE

organiziraju stručni skup

ŽENE ŽENAMA

Dana 5. ožujka 2020. godine,
u Tribinama Grada Zagreba, Kaptol 27, s početkom u 9.00 sati

PROGRAM

- 9.00 – 9.15 Pozdravi i predstavljanje teme skupa
- 9.15 – 10.00 **Kako prepoznati stres i suočiti se s njim**
Doc.dr.sc. Martina Kuzman Rojnić, dr.med.
- 10.00 – 10.45 **Zdravstveni rizici profesije i utjecaj na kvalitetu života kozmetičara**
Prim. dr. sc. Jelena Macan, dr.med.
- 10.45 – 11.30 **Koža – ogledalo stresa**
Tanja Vrčić, dr.med.
- 11.30 – 12.00 **Yoga za lice**
Seka Zebić, mag. farmacije

ZONTA klub Zagreb već 25 godina djeluje na osnaživanju i promicanju zdravlja i dobrobiti žena. Ovog proljeća organiziramo stručni skup zajedno sa Udruženjem kozmetičara RH i tema je djelovanje i savladavanje stresa s osobitim naglaskom na znakove na koži.

Nadamo se da će izlaganja naših stručnjaka pomoći da prepoznate i savladate kako vlastite znakove stresa, tako i moguća djelovanja stresa na kožu, koja je često prvo mjesto uočljivih i osjetljivih simptoma.

Za ZONTA klub Zagreb

Prim.dr.sc. Marina Kuzman, prof.vš

Za Udruženje kozmetičara RH

Mirjana Ferlež